

# Beredda tillsammans

## – utbildning i hemberedskap och beredskap

På denna heldagsutbildning lär du dig att vara förberedd inför kris och höjd beredskap. Utbildningen inkluderar både hemberedskap – hur du som person förväntas vara förberedd – och samhälllig beredskap med fokus på lokalsamhället. Du får gedigen kunskap utifrån Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps (MSB) kunskapsmål och förbereder dig för insiktsfullt agerande, som individ och som del i ett lokalsamhälle.

Utbildningen finansieras av MSB och genomförs av Bygdegårdarnas Riksförbund i samarbete med föreningar som är anslutna till riksförbundet och kunniga utbildningsledare. Du som deltar i utbildning erhåller ett diplom.



### När

Lördag 12 oktober 2024 kl. 10.30–16.30.  
Registrering och fika kl. 10.00.

### Var

Östra husby bygdegård, Bossgårdsvägen 35,  
Vikbolandet  
Googlemaps: [https://maps.app.goo.gl/  
Zi2bLMCz8f1nmCrD7](https://maps.app.goo.gl/Zi2bLMCz8f1nmCrD7)

### Kostnad

Kostnadsfritt. Lunch och fika ingår.

### Utbildare

Håkan Johansson, beredskapsansvarig, LRF  
Mälardalen

### Anmälan

Senast 2 oktober via denna länk  
<https://forms.gle/eGnAAQwLDPK2PU6>  
Antalet deltagare är begränsat, först till kvarn gäller.

### Vid frågor kontakta

Anna Öhman, [anna.ohman@bygdegardarna.se](mailto:anna.ohman@bygdegardarna.se)

---

### MSB:s kunskapsmål

På kursen kommer du få grundläggande kunskap om:

- hur olika kriser kan påverka samhället och individen
- hur människor kan agera vid klimatrelaterade händelser, som ex. evakuering vid skogsbränder
- hemberedskap och egenberedskap och varför det är viktigt
- vad totalförsvaret är inklusive totalförsvarsplikten och att man är en del av Sveriges beredskap
- olika varningssystem och hur man bör agera om man hör dessa Sveriges Radio P4 som beredskapskanal
- olika informationskällor före, under och efter en allvarlig olycka eller kris.

### Instudering inför utbildningsträffen

Du kommer att få instuderingsmaterial att gå igenom inför kurstillfället.



**Bygdegårdarnas**  
**Riksförbund**

[www.bygdegardarna.se](http://www.bygdegardarna.se)